

# 福建教育学院文件

闽教院训〔2025〕12号

---

## 福建教育学院关于举办 2025 年福建省中小学教师心理健康教育指导专项研修班的通知

各县（市、区）教育局、教师进修学院（校），有关单位：

为深入贯彻《中小学心理健康教育指导纲要》《教育部关于中小学德育工作指南的通知》《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》、教育部等十七部门印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》等文件精神，进一步推进中小学校心理健康教育工作的提升，提升教师的心理健康教育素养与专业技能，福建教育学院拟举办 2025 年福建省中小学教师心理健康教育指导专项研修班。现将有关事项通知如下：

## 一、研修目标

引导中小学心理健康教师更新心理健康教育理念，领悟积极心理构建的有效路径，掌握心理辅导常用工具及使用方法，熟悉常见心理问题识别及预防方法，提高心理健康教育课程开发与建设能力，强化专业技能，更好地开展心理健康教育教学工作，提升学校心理健康教育工作质量。

## 二、研修内容

### （一）专业理论模块

通过专家理论引领，领会当代中小学心理学教育教学的新理念、新视角，拓宽教学视野。核心课程：积极心理学在日常工作中的运用、中小学心理健康教育课程设计与实施、中小學生心理危机识别与干预、心理辅导活动课的理论实务等。

### （二）专业技能模块

通过专家现场引导与现场操作体验，掌握中小学心理普及辅导的常规操作和技能。核心课程：认知行为疗法技术与应用，中小学团体心理辅导课程设计指导等。

### （三）下校观摩模块

通过观摩优质学校在心理健康教育方面的特色做法和实践模式，借鉴特色校在心理健康课程设计、心理辅导服务等方面的具体做法。

## 三、研修对象

福建省各地市、区县中小学专兼职心理健康教研员、教师。

## 四、研修方式

本次研修主要采取理论引领、小组研讨、现场教学、实践演



练等方式。遵循主动构建原则，充分发挥学员主体性；共享合作原则，调动各种学习资源；时效性原则，密切联系心理健康教育实际；持续反思原则，增强学习效果。

### 五、研修时间及地点

时间：2025年5月12日至5月17日。

地点：四川成都、江苏南京、浙江湖州等。

### 六、研修课程安排

时间		研修内容	研修形式
5月12日 星期一	下午	报到	——
5月13日 星期二	上午	积极心理学在日常工作中的运用	专题讲座
	下午	中小学心理健康教育课程设计与实施	专题讲座
5月14日 星期三	上午	中小学生心理危机识别与干预	专题讲座
	下午	传承红色文化，弘扬爱国主义	现场教学
5月15日 星期四	上午	认知行为疗法技术与应用	专题讲座 实操演练
	下午	1. 参观学校心理辅导中心 2. 专题讲座：学校心理健康教育特色建设	下校参观 专题讲座
5月16日 星期五	上午	中小学团体心理辅导课程设计指导	专题讲座 实操演练
	下午	校园心理安全网络体系构建	专题讲座
5月17日 星期六	上午	返程	——

备注：研修时间、地点及内容以实际为准。

### 七、研修经费

（一）培训项目收费参照福建省财政厅《关于印发〈福建省省直机关培训费管理办法〉的通知》（闽财行〔2017〕18号）执

行，收费标准如下：

1. 250 元/人/天（不含食宿，开具“培训费”发票），培训费共计 1250 元/人，食宿代为统一安排，由学员与酒店据实结算，学员食宿费及往返交通费回本单位报销。

2. 450 元/人/天（含食宿，开具“培训费”发票），培训费共计 2250 元/人，食宿统一安排，培训费由学员派出单位统一转账，学员往返交通费回本单位报销。

（二）各报名单位若需提前缴交培训费，请转入福建教育学院账户（汇款请备注“2025 心理健康+单位名称+报名人数”）：

开户名：福建教育学院

开户行：中国民生银行福州分行

开户行账号：1501 0141 4000 0598

（三）各报名单位直接缴交培训费，经确认缴费成功后将由福建教育学院开具正式发票（务必在报名表上填写报名单位联系方式及电子邮箱）。

## 八、报名方式

各有关单位负责人请扫描下方二维码，下载《2025 年福建省中小学教师心理健康教育指导专项研修班参训人员信息表》（样表见附件），于 2025 年 4 月 28 日前将电子名单（Excel 格式，命名为“2025 心理健康+单位名称+报名人数”）发送至福建教育学院邮箱 [fjpxzx08@163.com](mailto:fjpxzx08@163.com)。





## 九、其他事项

(一)根据参训学员出勤和完成学习任务情况,对学员的学习效果采取过程性评价,考核合格者,颁发福建教育学院培训结业证书并出具继续教育学时证明。

(二)请各有关单位负责人做好参训人员的通知、跟进和服务工作,利用微信、QQ 等信息技术手段,保持与我院及参训人员的沟通,确保及时、准确传达研修的各项事宜。培训通知文件以及参训人员信息表电子版可登陆福建教师教育网(<http://www.fjteacheredu.com/>)通知公告栏目浏览并下载。

### (三)联系方式

福州、宁德、莆田、平潭	王晨雨	18558613803
厦门、泉州、漳州	官志鹏	14759576669
南平、三明、龙岩	黄国梁	18859820789

附件: 2025 年福建省中小学教师心理健康教育指导专项研修班参训人员信息表



附件

## 2025 年福建省中小学教师心理健康教育指导专项研修班参训人员信息表

\*培训费发票抬头:

\*培训费发票税号:

\*发票邮寄电子邮箱:

报名单位联系人:

联系方式(电话):

序号	姓名	性别	身份证号码	设区市	县(市、区)	所在单位(全称)	职务/职称	学段	学科	手机号码	培训费缴纳方式	食宿费缴费方式
				例: 泉州市	例: 晋江市			小学	心理健康		按需选择 (详见报名表)	按需选择 (详见报名表)

备注: 1. 请详细填写以上所有信息, 特别是报名单位联系人和联系方式, 如没有留下联系方式将无法联系到报名单位;

2. 请于 2025 年 4 月 28 日前填写好参训人员信息表并发送到邮箱 fjpxzx08@163.com (务必扫码下载 Excel 电子表, 按需选择培训费缴纳方式, 文件命名为“2025 心理健康+单位名称+报名人数”);

3. 现场缴费指培训费缴交给福建教育学院, 由福建教育学院开具培训费发票, 食宿费与酒店据实结算, 由酒店开具食宿费发票回本单位报销。