

泉州市丰泽区教师进修学校文件

泉丰教进〔2025〕362号

关于开展 2025-2026 学年丰泽区 高中体育与健康学科送培送教活动的通知

各中学：

根据《关于组织 2025-2026 学年送培送教及结对帮扶活动的通知》（泉丰教〔2025〕114号）文件精神，为充分发挥我区的市学科带头人的示范、引领作用，促进优质教育资源共享，推动我区教育优质均衡发展，经研究，决定开展 2025-2026 学年丰泽区高中体育与健康学科送培送教活动。现将具体事项通知如下：

一、活动时间

2025 年 12 月 12 日（星期五， 8:50 前报到， 9:00 开始，
为期半天。）

二、活动地点

北附中学

三、参加对象

1. 高中体育与健康学科专、兼职教研员；
2. 体育教研组长和高中备课组长、体育教师；
3. 近五年入任职的高中体育教师全员。

四、活动内容

(一) 公开课

送教课题：《花样跳绳复合动作提速训练》高二年

送教教师：陈加志 泉州市工商旅游职业中专学校

时间：9:00—9:45

地点：北附中学田径场

(二) 讲座：《“以体育智，以体健心”——OBE 理念下高中体育与健康核心素养的培育》

时间：10:00—11:00

地点：北附中学 C 栋一楼会议室

(三) 交流研讨（11:00—11:45）

1. 执教老师介绍本课的设计和上课情况作教学反思；
2. 与会老师围绕本学期的教研主题展开研讨；
3. 区体育与健康学科教研员总结。

五、其他事项

1. 请承办活动的学校妥善安排好教学、研讨活动地点，教研组协助做好签到工作；
2. 请承办活动的学校负责做好此次活动在本校公众号的宣

传报道。

泉州市丰泽区教师进修学校

二〇二五年十二月四日